

Zlomeniny

Končetinu nenarovnávej. Znehybni ji pevným materiálém (kloub nad a pod zlomeninou). Otevřenou zlomeninu překryj sterilní gázou.

Poranění hrudníku a břicha

Zranění zakryj sterilní gázou. Zabodnuté předměty nevytahuj! Zraněného přikryj. Nedávej mu jíst ani pít!

Popáleniny

Popálených míst se nikdy nedotýkej! Přilepené šatstvo z rány neodstraňuj! Postižená místa sterilně překryj.

Krvácení

Ránu zakryj sterilní gázou a pevně obvaž obvazem. Pokud obvazem rychle prosakuje krev, stlač ránu rukou a končetinu nadzvedni. Při krvácení z nosu nebo úst, dej hlavu do polohy na boku!

Podezření na poranění páteře

Raněnému znehybni hlavu, a pokud to není nezbytné, více s ním nemanipuluj.

Bezvědomí

Zjistí, zda raněný dýchá. Pokud nedýchá, uvolni mu dýchací cesty a začni s nepřímou masáží srdce a následně umělým dýcháním (viz OBRÁZEK) v poměru 30:2. U dětí se začíná 5 vdechy, stejně jako u dospělých. Pokud raněný dýchá a není podezření na poranění páteře a jiné vážné poranění, dej ho do stabilizované polohy.

Karta první pomoci

Jednotný integrovaný
záchranný systém

112

Hasiči

150

Záchranná služba

155

Policie

158



Asistenční služba Generali:

221 586 666

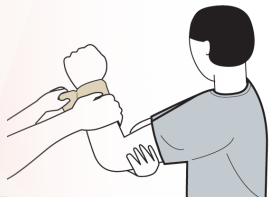
klientský servis: 844 188 188
www.generali.cz



Co dělat v případě nehody?

- 1 Zjisti, co se stalo.
- 2 Zavolej pomoc.
- 3 Dbej na vlastní bezpečnost.

Zastav krváčení



Uvolni dýchací cesty



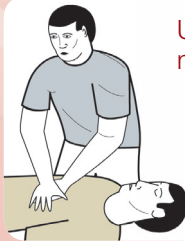
Umělé dýchání

stlačení hrudníku : vdechy

30:2
za 1 min.



Udělej vnější masáž srdce



Raněného dej do stabilizované polohy

